# 送受信設定変更マニュアル ~Thunderbird設定変更方法~

この設定方法は Thunderbird 78.5.1 を対象としています。

設定変更を始める前に、初期パスワード(メールパスワード)が記載された「結果通知書」を<u>必ず</u>ご用意ください。

**1**. Thunderbirdを起動します。



## 【メールボックス】画面が表示されます。 画面右上の[≡](①)→[アカウント設定](②)を選択しクリックします。

		Ē	1	_		×
検索 <ctrl+k></ctrl+k>					Q	₹
タグ付き ① 添付あり 夕 このフォルダーのメッセージを絞り込む ・ 通信相手	C <ctrl+shift< td=""><td>新規作成添付ファイル</td><td></td><td></td><td></td><td><b>&gt;</b> &gt;</td></ctrl+shift<>	新規作成添付ファイル				<b>&gt;</b> >
		編集	Ж	Ъ	Ê	>
	٩	検索				>
		<ul><li>印刷</li><li>名前を付けて</li></ul>	保存			>
	Ŵ	ごみ箱を空に	する			
	(2)	アドオン アカウント設定	Ê			
	*	・オプション カスタマイズ				>
	-	ファイル				>
		表示				>
		移動				>
		ツール				>
	0	ヘルプ				>
	Ċ	終了				

未読数:0 合計:0

## 3. 【アカウント設定】画面が表示されます。 画面左側メニューで設定を変更したいメールアドレスを選択し、クリックします。

☑ sample@mb.aikis.or.jp ① アカウント	·設定 X		<b>i</b>	- (	x c
✓ ☑ <u>sample@mb.aikis.or.jp</u>	アカウント設定 - <	sample@mb.aikis.or.jp>			^
ジーハー設定 送信控えと特別なフォルダー 編集とアドレス入力	アカウント名( <u>N</u> ): sample	@mb.aikis.or.jp			
迷惑メール ディスク領域 エンドツーエンド暗号化 問封確認	既定の差出人情報 このアカウントで使用する既 名前(Y):	定の差出人情報を設定してください。これはメッセージの差出人が誰であるか 	を表すために使用	されます。	
HH まり VIE 80	メールアドレス( <u>E</u> ):	sample@mb.aikis.or.jp			Į.
述システル ディスク領域 図 送信 (SMTP) サーバー	返信先 (Reply-to)( <u>S</u> ): 組織 (Organization)( <u>O</u> ):	受信者からの返信を受け取るアドレス			
	署名編集( <u>X</u> ):	☐ HTML 形式で記述する (例: <b>太字 </b> 、改行は )(L)			
	ファイルから署名を挿	入する (テキストまたは HTML、画像ファイル)( <u>T</u> ):			
アカウント操作( <u>A</u> ) ・	メッヤージに vCard を	忝付する(V)	vCan	参照(C) d を編集(D)	
()	in the standard a		·ear		

## 4. 左側メニューの[サーバー設定]をクリックします。

🖸 sample@mb.aikis.or.jp	段定 X	<b>*</b>	-	×
<ul> <li>✓ C sample@mb.aikis.or.jp</li> <li>サーバー設定</li> <li>送信控えと特別なフォルダー 編集とアドレス入力</li> <li>凝惑メール</li> <li>ディスク領域</li> <li>エンドツーエンド暗号化</li> <li>開封確認</li> <li>✓ C ローカルフォルダー</li> <li>迷惑メール</li> <li>ディスク領域</li> <li>C コンドリーンオングー</li> <li>送ぶメール</li> <li>ディスク領域</li> <li>図 送信 (SMTP) サーバー</li> </ul>	サーバー設定 サーバーの種類: POP メールサーバー サーバー名(S): mb.aikis.or.jp ポート(P): 110 ◆ 既定値: 110 ユーザー名(N): メールアドレス(@以降も含む) セキュリティ設定 接続の保護(U): なし 認証方式(I): 平文のパスワード認証 (安全でない) ↓ サーバー設定 ✓ 新着メッセージがないか起動時に確認する(C) ✓ 新着メッセージがないか起動時に確認する(C)			~
アカウント操作( <u>A</u> ) ×	<ul> <li>✓ 新着メッセージを自動的にダウンロードする(M)</li> <li>ヘッダーのみ取得する(E)</li> <li>✓ ダウンロード後もサーバーにメッセージを残す(G)</li> <li>✓ ダウンロードしてから(O)</li> <li>14 → 日以上経過したメッセージは削除する</li> <li>✓ ダウンロードしたメッセージを削除したらサーバーからも削除する(D)</li> </ul>			~

- 5. 右側に【サーバー設定】画面が表示されます。
  - ①「サーバー名(S):」に〔mail.aikis.or.jp〕を入力してください。
  - ②「ユーザー名(N):」にメールアドレスを入力してください。
     ※メールウイルスチェックサービスをご契約の方は@以降に〔@vm.aikis.or.jp〕
     を入力してください。
     ※すでにメールアドレスを変更している場合は、③に進んでください。
  - ※9 ビにメールアトレスを変更している場合は、③に進んでんごい。 ③「接続の保護(U):」の「・」をクリックし、〔SSL/TLS〕を選択してください。
  - 「ポート(<u>P</u>):」に〔995〕が自動で入力されます。入力されない場合は、〔995〕を 入力してください。
  - ④ 「認証方式(<u>I</u>):」の[ ✓ ]をクリックし、〔通常のパスワード認証〕を選択してください。

Sample@mb.aikis.or.jp	1 アカウント設定	定 X			i - D	×
✓ ☎ sample@mb.aikis.or.j サーバー設定 送信控えと特別なフォリ 編集とアドレス入力 迷惑メール ディスク領域	vg- (1) (2)	サーバー設定 サーバーの種類: PO サーバー名(S): m ユーザー名(N): メ	NP メールサーバー mail.a nb.aikis.or.jp マールアドレス(@以降も含む)	ikis.or.jp ③ ポート心: 110 🔷 既定値: 110	995	Â
エンドツ-エンド暗号化 開封確認 ■ ローカルフォルダー 迷恋メール ディスク領域 登 送信 (SMTP) サーパー	3 4	セキュリティ設定 接続の保護(U): 認証方式(I): サーバー設定 ✓ 新着メッセージ	なし	➡ SSL/TLS ➡ 通常のパスワ-	-ド認証	
アカウント操作(A)	~	<ul> <li>▼ 新着メッセージ</li> <li>✓ 新着メッセージ</li> <li>ヘッダーのみ取</li> <li>✓ ダウンロード後指</li> <li>✓ ダウンロー</li> <li>✓ ダウンロー</li> </ul>	がないか() 10 ↓ 万とには色がする 花自動的にダウンロードする(M) 花得する(E) もサーバーにメッセージを残す(G) ードしてから(Q) 14 ↓ 日以上経過したメ ードしたメッセージを削除したらサーバーからも削除:	ッセージは削除する する( <u>D</u> )		~

#### 6. 左側メニューの[送信(SMTP)サーバー]をクリックします。 🖸 sample@mb.aikis.or.jp 1 アカウント設定 🗑 🖅 — 🗆 🗙 × ✓ Sample@mb.aikis.or.jp 送信 (SMTP) サーバーの設定 サーバー設定 複数の差出人情報を管理している場合、使用する送信 (SMTP) サーバーをこのリストから選択できます。[既定のサーバーを使用する] を選 送信控えと特別なフォルダー 択すると、このリストの既定のサーバーを使用します。 編集とアドレス入力 sample@mb.aikis.or.jp - mb.aikis.or.jp (既定) 迷惑メール 追加(<u>D</u>)... ディスク領域 編集(<u>E</u>)... エンドツーエンド暗号化 開封確認 削除(M) ~ □ □-カルフォルダー 既定値に設定(T) 迷惑メール ディスク領域 创 送信 (SMTP) サーバー 選択したサーバーの詳細: 説明: <なし> サーバー名: mb.aikis.or.jp ポート: 587 ユーザー名: sample@mb.aikis.or.jp 認証方式: 認証なし 接続の保護: なし アカウント操作(A) ((-))

## 右側に【送信(SMTP)サーバーの設定】画面が表示されます。 設定を変更するサーバーを選択(①)し、[編集(E)...](②)をクリックします。

Sample@mb.aikis.or.jp ⑦ アカウント書	錠 X	ti de la constancia de la const	FI -		×
✓ ☑ <u>sample@mb.aikis.or.jp</u> サーバー設定 送信控えと特別なフォルダー 編集とアドレス入力	送信 (SMTP) 複数の差出人情報 択すると、このリスト	サーバーの設定 を管理している場合、使用する送信 (SMTP) サーバーをこのリストから選択できます。[既定のサ の既定のサーバーを使用します。	-バーを使用する	6]を選	^
述志メール ディスク領域 エンドツーエンド暗号化 盟封確認	sample@mb.aik	(2	追加( <u>D</u> ). 編集( <u>E</u> ).		
			削除( <u>M</u> 既定値に設	) 定(I)	
) 1入2 張攻 図 送信 (SMTP) サーバー	選択したサーバーの	D詳細:			
アカウント操作( <u>A</u> ) ・	説明:      説明: <t td=""></t>	はし> b.aikis.orjp 7 mple@mb.aikis.orjp 証なし し			
(••)					*

### 8. 【送信(SMTP)サーバー】画面が表示されます。

① 設定項目の「サーバー名(S):」に〔mail.aikis.or.jp〕を入力してください。

2「ポート番号(P):」に〔587〕を入力してください。

③ 「接続の保護(N): 」の[ · ]をクリックし、〔STARTTLS〕を選択してください。

④「認証方式(I):」の「、」をクリックし、〔通常のパスワード認証〕を選択してください。

⑤「ユーザー名(M):」が入力されていない場合は、メールアドレスを入力してください。

6[OK]をクリックします。



## 9. 【送信(SMTP)サーバーの設定】画面に戻ります。 画面左上の[メールボックス]をクリックします。

🖸 sample@mb.aikis.or,jp	ト設定 X	ė	12 - 13		×
✓ ☎ <u>sample@mb.aikis.or.jp</u> サーバー設定 送信控えと特別なフォルダー 編集とアドレス入力	送信 (SMTP) 複数の差出人情報 択すると、このリスト	)サーバーの設定 &を管理している場合、使用する送信 (SMTP) サーバーをこのリストから選択できます。[既定のサー の既定のサーバーを使用します。	-バーを使用する	]を選	^
迷惑メール ディスク領域 エンドツーエンド暗号化 開封確認	sample@mb.aik	is.or.jp - mail.aikis.or.jp (既定)	追加(D). 編集( <u>E</u> )		
			削除( <u>M</u> ) 既定値に設う	) 定(I)	
<ul> <li>図 送信 (SMTP) サーバー</li> <li>アカウント操作(Δ) 、</li> </ul>	選択したサーバー( 説明: <; サーバー名: m ボート: 52 ユーザー名: sa 認証方式: 通 接続の保護: 51	<b>の詳細:</b> なし> ail.aikis.or.jp 37 Imple@mb.aikis.or.jp 【常のパスワード認証 IARTTLS			
アカワノド採用(内) ▼					~
()					

## **10.** 【メールボックス】画面が表示されます。 [受信]ボタンをクリックします。

確認してください。

	ヤット 🗷 アドレス帳 🛛 タグ 🗸 🗑 クイ	ックフィルター	検索 <cf< th=""><th>rl+K&gt;</th><th></th><th>Q</th><th>Ξ</th></cf<>	rl+K>		Q	Ξ
✓ 図 sample@mb.aikis.or.jp ☑ 受信トレイ ☑ 送信済みトレイ	Sample@mb.aikis.or.jp					☆ アカウント設定	,
<ul> <li>□ ごみ箱</li> <li>□ 送信</li> <li>✓ □ ローカルフォルダー</li> </ul>	☑ メッセージを読む   ∳ メッセー	ジを作成 Q メッセージを核	¢索 ♥ メッセージフィ	ルターを管理 🗝 エンド	ーエンド暗号化		
回 この相 図 送信トレイ	別のアカウントをセットアップ						
	☑ メール	カレンダー	■ アドレス帳	🖵 র্রুগ্রু	S Filelink		
	3 71−F	■ ニュースグループ					
	別のプログラムからインポート						
	Thunderbird に他のメールプログラムか ドレス帳形式からアドレス帳をインボート	らメールメッセージやフィード購読、 することができます。	環境設定、メッセージフィルら	?ーを、一般的なア			
	Mozilla Thunderbird について	r					
	Thunderbird は、オープンソースでクロフ 料で利用できる人気のメール・カレンダ-	スプラットフォームを特徴とし、ビジネ -クライアントです。私たちはそのセ	なんでも個人でも無 The キュリティを守りつ いた	underbird はあなたのようなこ だけた方は寄付をご検討くだ	ーザーに支えられています! Th い。Thunderbird を存続可能	uunderbird を気に入って 能にするため、あなたができ	
₩) sample@mb.aikis.orjp: m.	Thunderbird は、オープンソースでクロフ 料で利用できる人気のメール・カレンダー ・キューンキョン・チェーン・キュンション il.aikis.or.jp に接続しました	・ スプラットフォームを特徴とし、ビジネ - クライアントです。私たちはそのセ・ - サーサーイ ムニの中 ムト・トーア 開	なでも個人でも無 Thr キュリティを守りつ いた キャーテロ ハコ スト	underbird はあなたのようなニ だけた方は寄付をご検討くだ ここのナンドは 思んせいていた	ーザーに支えられています! Th ない。Thunderbird を存続可能 ジンクレマナ	uunderbird を気に入って 能にするため、あなたができ	
<ul> <li>sample@mb.aikis.or.jp: m</li> <li>【パス</li> <li>① 「糸</li> <li>② □</li> <li>③ 〔〇</li> </ul>	Thunderbirdは、オーブソリースでクロン 科で利用できる人気のメール・カレッター はlaikis.orgic [接続しました。 フード入力画面】 吉果通知書」の初 にチェック団を入れ K1をクリックします。	スプラットフォームを特徴とし、ビジオ クライアントです、私たちはそのセー すが表示され リ期パスワー します。	なでも個人でも無 キュリティをデジコ します。 -ド〔メール	indebird はあなたのようなこ だりた方は寄付きて検討くだ ショー・ショー・ パスワート	-ザーに支えられています! Th BW、 Thunderbird を存続可 いたまま 、 しを入力し	uunderbird を気に入って Eにするため、あなたができ します。	,
M sample@mbaikis.orjp:m 【パス ① 「糸 ② □ ③ [C sample@vm.aikis	Thunderbird は、オーブソリースでクロ 料で利用できる人気のメール・カレソダー はlakiksorip に接続しました。 フード入力画面】 吉果通知書」の初 にチェック回を入れ K]をクリックします。 orip のパスワードを入力して	スプラットフォームを特徴とし、ビジオ クライアントです、私たちはそのや サットリントです、私たちはそのや サットリントです、私たちはそのや リが表示され リ期パスワー します。 す。	なでも個人でも無 キュリティを守りつ します。 -ド〔メール	inderbird はあなたのようなこ だけた方は寄付きご使いた	-ザーに支えられています! Th Sty, Thunderbird を存続可 いたます 、 )を入力し 、 、	uunderbird を気に入って ににするため、あなたができ します。	,
Sample@mbaikis.orjp:m 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	Thunderbird は、オープソリースでクロ 料で利用できる人気のメール・カレッチー はlakiks.orgic [環境しました フード入力画面】 吉果通知書」の初 にチェック団を入れ にチェックします。 or.jp のパスワードを入力して	スプラットフォームを特徴とし、ビジオ - クライアントです、私たちはそのゼー サットリントです、私たちはそのゼー サットリントです、私たちはそのゼー リ 新 パ ス ワー します。 す。 こください	なでも個人でも無 キュリティを守りつ します。 -ド〔メール	inderbird はあなたのようなこ だけた方は寄付きご供いた	-ザーに支えられています!Th Style Thunderbirdを存続可 ジントレック ジントレック シント シントレック シント シント シント シント シント シント シント シント	uunderbird を気に入って ににするため、あなたができ します。	
sample@mbaikis.or.jp:m し に 、 、 、 、 、 、 、 、 、	Thunderbird は、オープソソースでクロ 料で利用できる人気のメール・カレッチ- はlakiksorip に接続しました。 フード入力画面】 古果通知書」の初 にチェック回を入れ K[をクリックします or.jp のパスワードを入力して s.or.jp サーバーのユーザー sai	スプラットフォームを特徴とし、ビジオ クライアントです、私たちはそのせ、 サリントです、私たちはそのせ、 サリントです、私たちはそのせ、 リ期パスワー します。 てください mple@vm.aikis.o	なでも個人でも無 キュリティを守りっ します。 -ド〔メール ・「」」のパスワード	inderbird はあなたのようなこ だけた方は寄付きご供いた ノパスワート	-ザーに支えられています!Th Style Thunderbirdを存続可 ジントレー ジントレー ジントレー シント シントレー シント シント シント シント シント シント シント シント	uunderbird を気に入って ににするため、あなたができ くます。	
sample@mbaikis.or;p: m していたい いたい	Thunderbird は、オープソソースでクロ 料で利用できる人気のメール・カレンチ はlakiksorip に接続しました。 フード入力画面 ま果通知書」の初 にチェック回を入れ K]をクリックします or.jp のパスワードを入力して s.or.jp サーバーのユーザー sat	スプラットフォームを特徴とし、ビジオ クライアントです、私たちはそのセー す。かけいていまましたし、 つ期パスワー します。 こください mple@vm.aikis.o	なでも個人でも無 キュリティを守りっ します。 -ド〔メール か。 か。 のプスワード	inderbird はあなたのようなこ だけた方は寄付きご供いた ノパスワート	-ザーに支えられています! Th SW, Thunderbird を存続可) べつしゅう べつしゅう 、 い:	uunderbird を気に入って ににするため、あなたができ ノます。	
■ sample@mb.aikis.or.jp: m 1 「糸 2 □ 3 [C sample@vm.aikis 1 [ 2 □ /(ス)	Thunderbird は、オープソソースでクロ 料で利用できる人気のメール・カレソチ ・メールをも入気のメール・カレソチ ・メールをもうし、ロント はakkis.orgip に接続しました。 フード入力画面 ま果通知書」の初 にチェック回を入れ いて、」をクリックします .or.jp のパスワードを入力して s.or.jp サーバーのユーザー sau	スプラットフォームを特徴とし、ビジオ クライアントです、私たちはそのセー が表示され リ期パスワー します。 ください mple@vm.aikis.o	なでも個人でも無 キュリティを守りっ します。 -ド〔メール か。 のパスワード	inderbird はあなたのようなこ だけた方は寄付きご供いた ノパスワート	-ザーに支えられています! Th SW, Thunderbird を存続可 い こ	uunderbird を気に入って ににするため、あなたができ します。	
	Thunderbird は、オープソソースでクロ HitrimTea入気のメール・カレンダー illakisorip に接続しました。 フード入力画面】 古果通知書」の初 にチェック回を入れ にチェック回を入れ のに]をクリックします sor.jp のパスワードを入力して s.or.jp サーバーのユーザー sain ハードマネージャーにこのパスワー ③ OK	ボブラットフォームを特徴とし、ビジオ ・クライアントです。私たちはそのセー が表示され つ期パスワー つます。 こください mple@vm.aikis.ou トドを保存する。 キャンセル	なでも個人でも無 キュリティを守りつ します。 -ド〔メール ・「」」のパスワード	nderbird はあなたのようなこ だけた方は寄付きご検討くだ ノパスワート	-ザーに支えられています!Th EW、Thunderbirdを存続可) くつしゅく 、 、 い:	uunderbird を気に入って ににすっため、あなたができ ノます。	