

---

---

# 送受信設定変更マニュアル

## ～Outlook設定変更方法～

---

この設定方法はOutlook2019を対象としています。

## 1. Outlookを起動します。

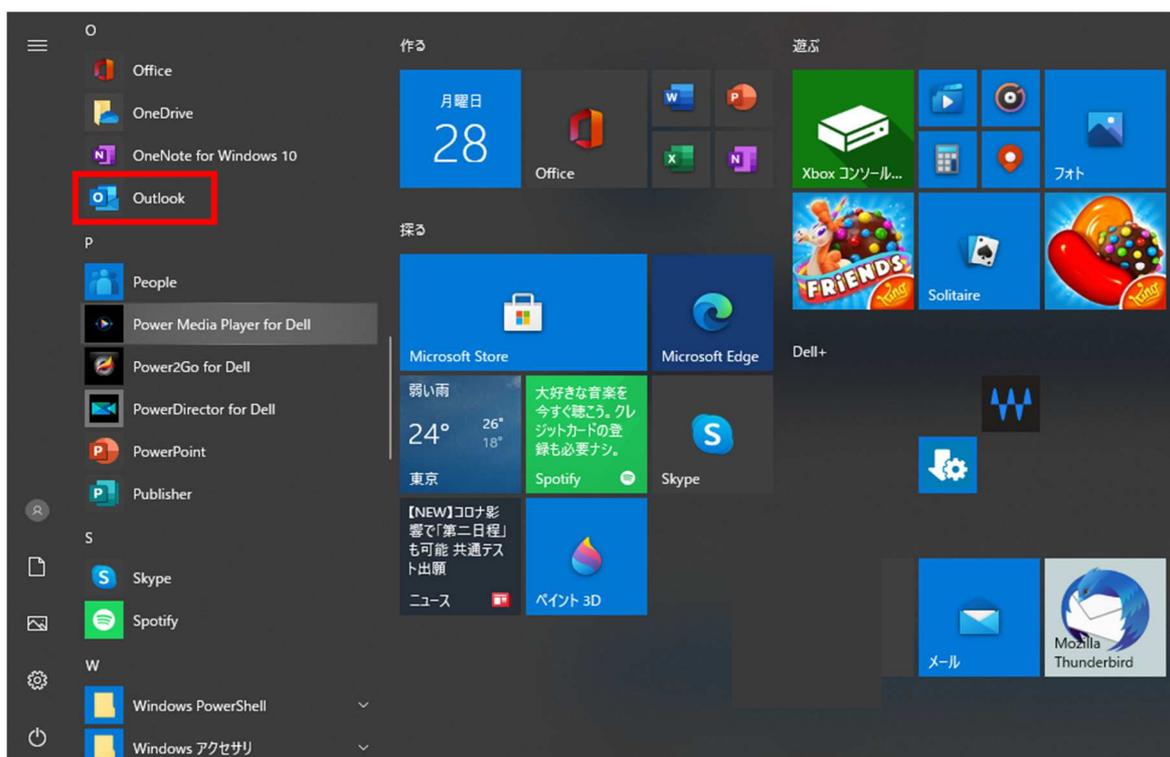
- ・デスクトップから起動する場合



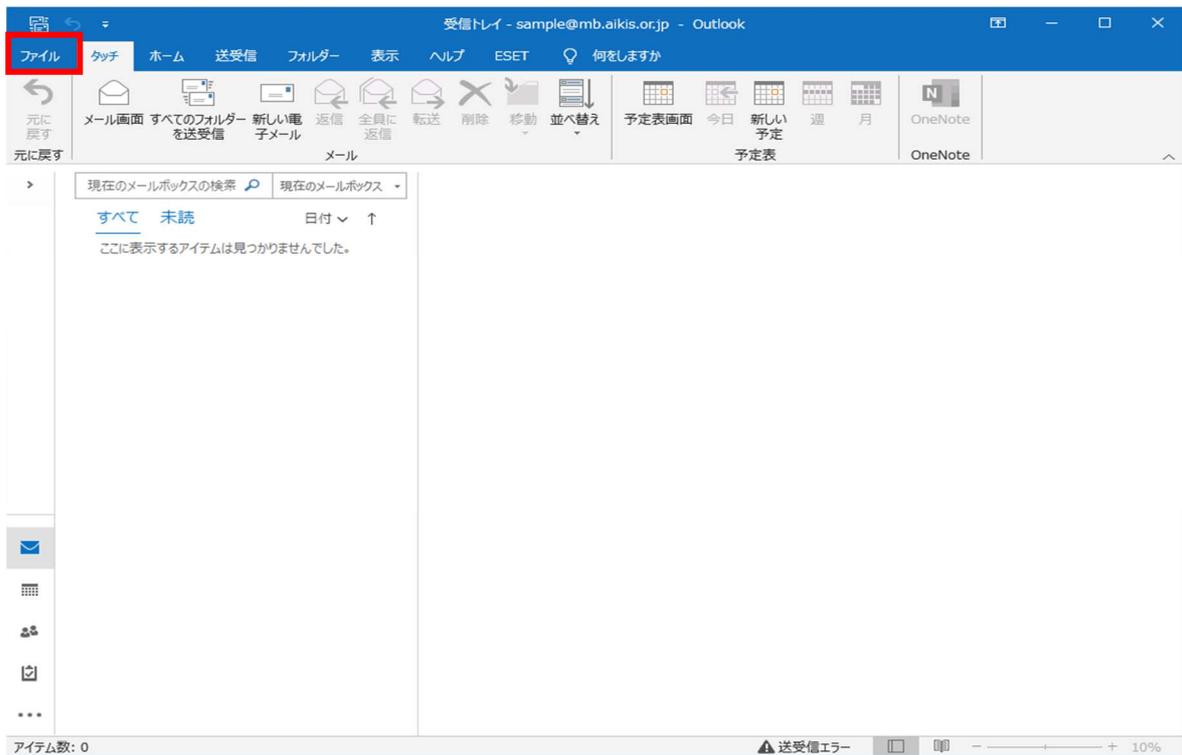
- ・タスクバーから起動する場合



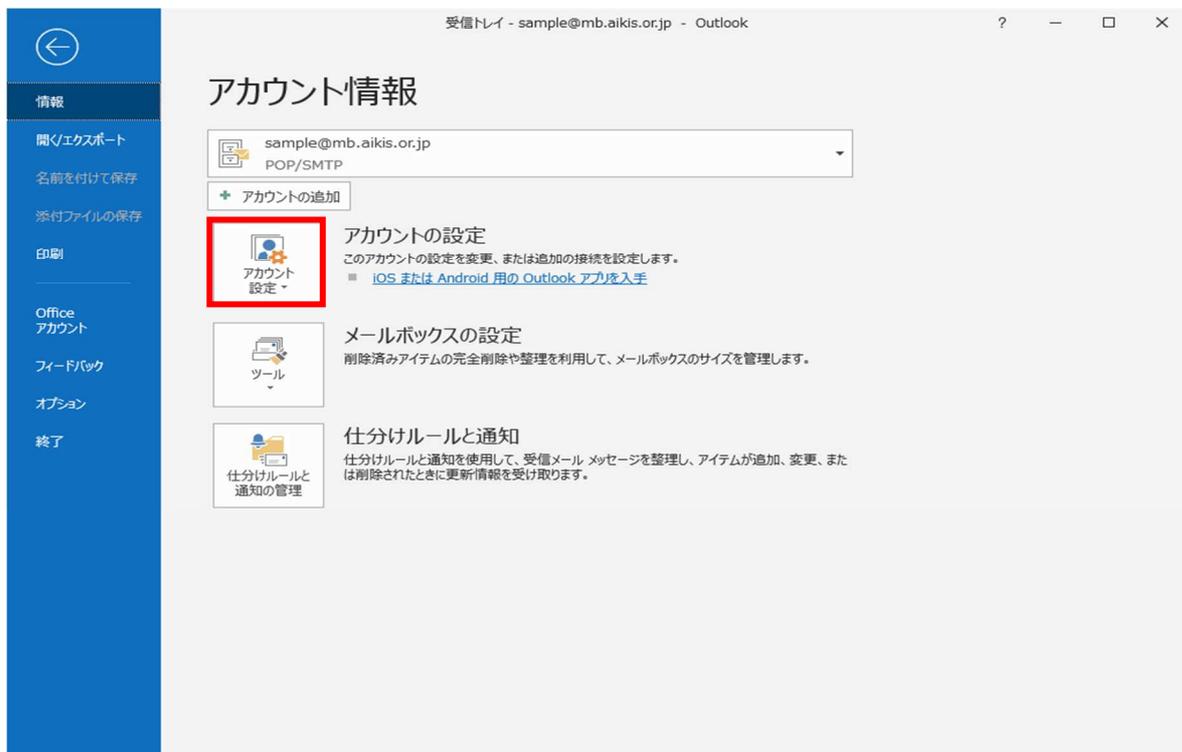
※デスクトップやタスクバー上にOutlookが表示されていない場合  
スタートボタン (  ) をクリックし、一覧から以下のボタンを選択して起動します。



## 2. 【受信トレイ】画面が表示されます。画面左上の[ファイル]タブをクリックします。



## 3. 【アカウント情報】画面が表示されます。[アカウント設定]をクリックします。



#### 4. [プロフィールの管理(O)]をクリックします。



#### 5. 【メール設定】画面が表示されます。[電子メールアカウント(E)...]をクリックします。



6. 【アカウント設定】画面が表示されます。設定変更したいメールアドレスをクリックで選択(①)し、[変更(A)...](②)をクリックします。



## 7. 【アカウントの変更】画面が表示されます。

- ① 「受信メールサーバー(I):」、「送信メールサーバー(SMTP)(O):」に [mail.aikis.or.jp] を入力してください。
- ②  にチェックが入っている場合チェックを外してください。
- ③ 「アカウント名(U):」にメールアドレスを入力してください。  
※メールウイルスチェックサービスをご契約の方は@以降に [ @vm.aikis.or.jp ] を入力してください。  
※すでにメールアドレスを変更している場合は、④に進んでください。
- ④ [詳細設定(M)...] をクリックします。

アカウントの変更 ×

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y):

電子メール アドレス(E):

サーバー情報

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I): ①

送信メール サーバー (SMTP)(O):

メールサーバーへのログイン情報

アカウント名(U): ③

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

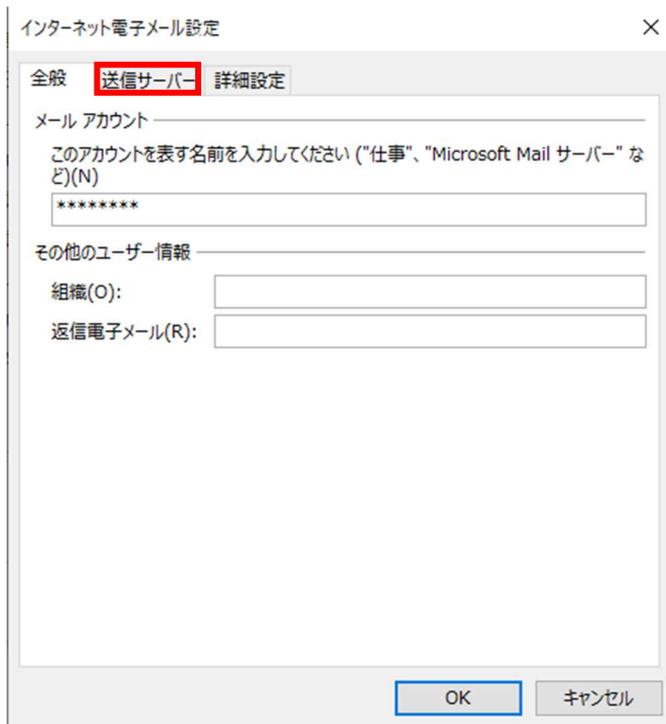
アカウント設定のテスト(T)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

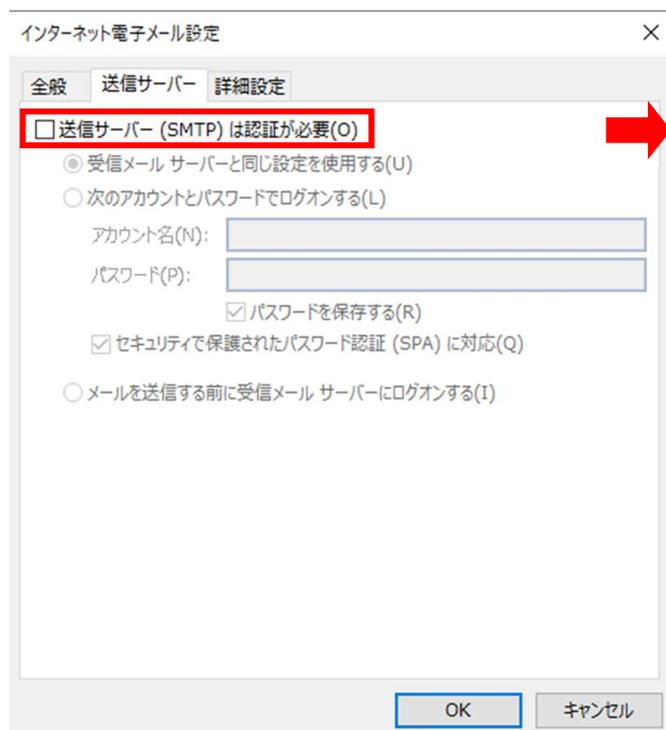
mail.aikis.or.jp

④

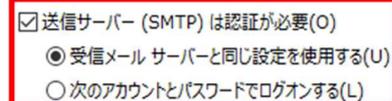
8. 【インターネット電子メール設定】が表示されます。  
[送信サーバー]をクリックします。



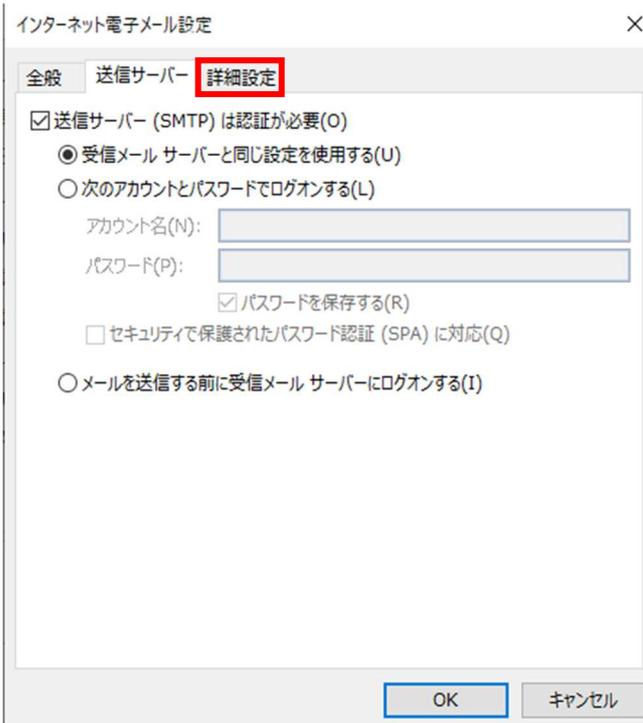
9. 【送信サーバー設定画面】が表示されます。  
□にチェックが入っていない場合チェック☑を入れてください。



※ 変更後

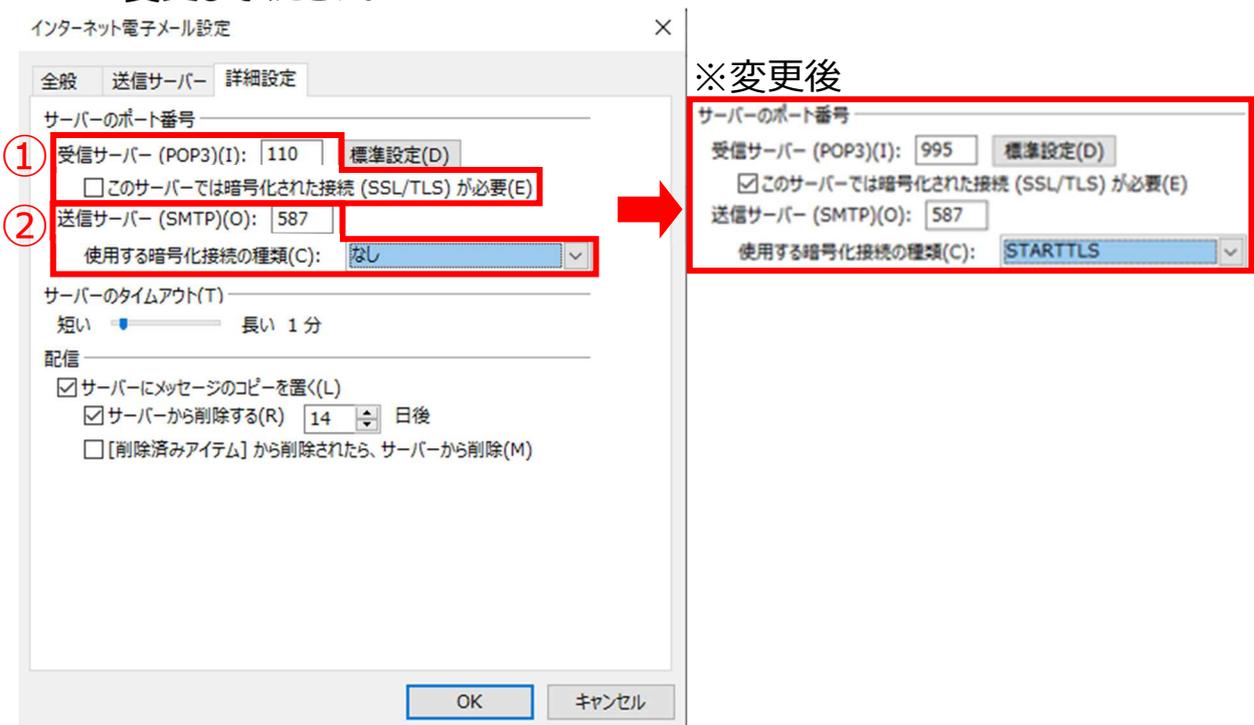


## 10. [詳細設定]をクリックします。



### 11. 【詳細設定画面】が表示されます。

- ① 「このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要(E)」にチェック☑を入れてください。「受信サーバー (POP3)(I):」に〔995〕が自動で入力されます。入力されていない場合、〔995〕を入力してください。
- ② 「送信サーバー (SMTP)(O):」に〔587〕を入力してください。
- ③ 「使用する暗号化接続の種類(C):」の[ ▾ ]をクリックし、[STARTTLS]に変更してください。



## 12. 変更完了後、[OK]をクリックします。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 587

使用する暗号化接続の種類(C): STARTTLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

## 13. 【アカウントの変更】画面に戻ります。 [次へ(N)>]をクリックします。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): \*\*\*\*\*

電子メール アドレス(E): \*\*\*\*\*

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): mail.aikis.or.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): mail.aikis.or.jp

メールサーバーへのログオン情報

アカウント名(U): メールアドレス(@以降も含む)

パスワード(P): \*\*\*\*\*

パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N)> キャンセル ヘルプ

---

14. 【すべて完了しました】と表示されましたら、[完了]をクリックします。



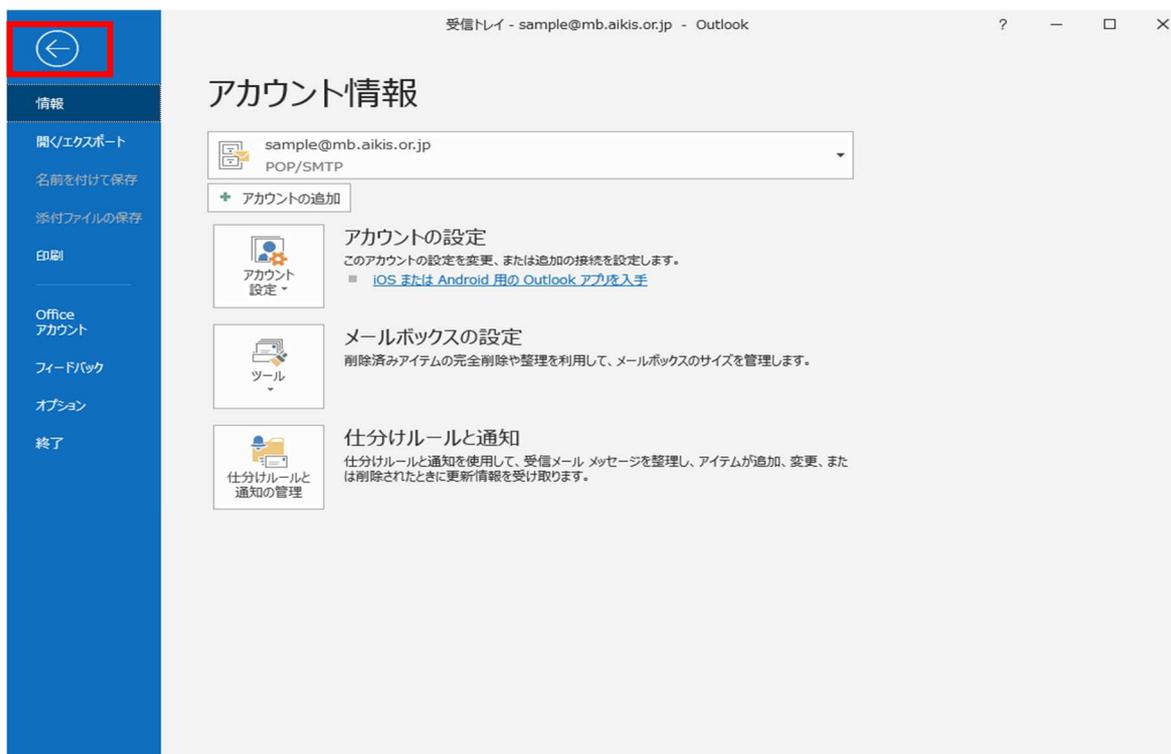
## 15. 【アカウント設定】画面が表示されます。[閉じる(C)]をクリックします。



※【メール設定】の画面が開いている場合は、この画面も[閉じる(C)]を選択して閉じてください。



## 16. 【アカウント情報】画面に戻ります。画面左上の[←]をクリックします。



## 17. 【受信トレイ】画面が表示されましたら、送受信テストを行ってください。

## 18. 送受信が出来たら完了、出来ないようでしたら「手順 2」からもう一度確認してください。